



Sun オリーブ通信

日南市在宅医療・介護連携推進室

H30.1 月発行 Vol.6

在宅療養を支える専門職をご紹介します -その4-

在宅療養では、さまざまな専門職が連携し、自宅や居住系施設を訪問して患者や家族をサポートします。今回はリハビリに関わる職種についてご紹介します。

理学療法士 運動能力（座る、立つ、歩く等）機能の回復やこれ以上悪化しないよう働きかけ（リハビリ）を行います。



“メッセージ” 『リハビリはこちらの働きかけだけでは成立しないので、患者さんの動機づけが重要です。この人の言うことならやってみようかな、と思ってもらうためには、患者さんとしっかり信頼関係を築く必要があります。そのためにはできるだけ毎日お声掛けするよう心がけています。』

作業療法士 身体や精神に障害のある方に対し、食事や入浴などの生活に必要な応用的動作の訓練・指導を行います。



“メッセージ” 『患者さんが、〇〇出来るようになりたい。という具体的な目標を持つことが重要です。そのためには患者さんと話をし、その方自身がやりたいことを見つける過程を大事にしています。OTは学校で心理学や精神医学も学んでいるので、心の変化をキャッチすることも強みだと思います。』

言語聴覚士 ことばによるコミュニケーションや嚥下に問題のある方の訓練・指導を行います。



“メッセージ” 『STは、国家資格になったのが1997年という新しい専門職です。嚥下には多職種の専門領域が複雑に絡むため、互いの職種の得意分野を理解し、どういう形で共有すれば患者さんにより良いケアを提供できるのかを常に考えることが重要だと思います。』

にちなん地域包括ケア学校 Season 2

3時限目「NPO 法人つなぐ」の地域づくり、地域連携や在宅医療への取組

NPO 法人つなぐ 理事長／在宅とつながるクリニック天草 院長 倉本 剛史 先生

3時限目の今回は、11月1日（水）テクノセンターにおいて、天草市で医療を含めた地域活性化に取り組まれている倉本剛史先生を講師にお招きし、約40名の多職種の皆様にご参加いただきました。

先生は、「地域包括ケアシステム構築とは、皆が共に元気に過ごせるための『まちづくり』である。」という理念のもとに“NPO 法人つなぐ”を立ち上げ、医療者やいろんな立場の人たちが地域に入って活動できるよう、サーバントリーダーシップ研修やファシリテーター育成研修、コミュニティナース育成研修などといった人材育成を中心に取り組まれています。さらに、社会貢献を前提にしたコトやモノをデザインする“地域デザイナー”としても、自ら先頭に立たれてご活躍されております。とても刺激を受けた研修会になりました。



第14回「ケアカフェにちなん」 テーマ「年金制度について」



12月20日（水）、創客創人センターにおいて、医師・歯科医師を含む30名の多職種が集まり、テーマである「年金制度」についての知識を深め合いました。市の年金係長の龍池美南門さんによるミニレクチャーでは、公的年金の受給要件や最新の制度改正についてお話しをいただきました。また、障害年金の支給要件となる初診日や納付期間の考え方といった複雑な内容についても、とても分かりやすく解説をしていただき、参加者からは、また聞きたいとの感想をたくさんいただきました。



第18回「輪・輪の会」研修会 テーマ「エンゼルケアについて」

11月30日（木）、テクノセンターにおいて、日本初のエンゼルケア・エンゼルメイク専門会社である(有)エル・プランナーより橋本友希先生をお招きし、(1)死亡直後の遺族ケア、(2)根拠に基づくエンゼルケアについての講習会を開催しました。これまでの10,000件以上に及ぶ死後ケアの実績に基づいた死後処置や環境感染、感染予防対策などといった具体的な講義をしていただきました。当日は、看護学生を含む約160名の参加があり、先生の話に熱心に耳を傾けていました。



研修会・市民公開講座等のお知らせ

いずれも
入場無料です

『日南塾』・『日南地域包括ケア学校』 コラボによる地域医療を学ぶ市民公開講座

- 内 容：(1)地域医療リーダー養成「日南塾」の活動内容紹介
 (2)日南塾第4期生による報告・発表
 (3)基調講演「持続可能な高齢社会に向けた『つながり』と『役割』の再考」
 慶応義塾大学 環境情報学部 教授 秋山 美紀 先生

日 時：3月3日(土) 13:30~16:30

会 場：日南市国際交流センター小村記念館 大会議室(鉄肥四丁目2番20-1号)

問合せ：Sun オリーブ ☎27-2020



ごっくん会(日南市摂食嚥下障害支援団体)による公開講演

『講義と実践をとおして摂食嚥下障害の理解を深めてみませんか?』

- 内 容：(1)教育講演 ◆小児の摂食嚥下機能の発達 / 愛泉会日南病院 言語聴覚士 養輪 友英 先生
 ◆加齢による嚥下機能低下 / 県立日南病院 言語聴覚士 増田 洸一 先生
 ◆誤嚥性肺炎を予防する口腔ケア / 歯科医師 宮崎 孝江 先生
 (2)実践セミナー ◇口腔ケアの実践 / ほりかわクリニック歯科 歯科衛生士 又川 亜紀 先生
 ◇摂食嚥下訓練の実践 / 市立中部病院 言語聴覚士 山口 真代 先生
 ◇栄養評価の実践 / 東病院 管理栄養士 坂元 美加代 先生
 ◇食事姿勢の実践 / おび中央病院 理学療法士 木谷 和秋 先生

日 時：3月10日(土) 13:00~16:00

会 場：日南市テクノセンター3階会議室(園田二丁目1番1号)

問合せ：市立中部病院 リハビリテーション科 横山 ☎0987-27-1111



在宅ケア研究会をご存知ですか?

在宅ケア研究会は、平成7年4月から続く南那珂医師会主催の多職種研修会です。「在宅ケア」をキーワードに医療、福祉、介護、行政などの担当者が月1回集まり、担当事業所による事例発表や話題提供、意見交換等を行っています。

毎月第2火曜日に南那珂医師会2階研修室にて開催しており、時間は19時から20時までです。どなたでも参加できますのでお気軽にお越しください。

- ★ 1月9日(火) 19:00~20:00
担当事業所：日南市薬剤師会
- ★ 2月13日(火) 19:00~20:00
担当事業所：市立中部病院
- ★ 3月13日(火) 19:00~20:00
担当事業所：日南市地域包括支援センター

※平成30年4月以降のスケジュールは、後日お知らせします。

●問合せ先 (一社)南那珂医師会 ☎23-3411

Sun オリーブ(日南市在宅医療・介護連携推進室)

〒889-3141

日南市大堂津五丁目10番1号(日南市立中部病院内)

TEL(0987)27-2020

FAX(0987)21-4722

E-mail: zaitakuiryo@city.nichinan.lg.jp

URL: http://www.sun-olive.net/



今後のスケジュール



日 程	内 容
1月25日(木) 18時30分~	看看連携「輪・輪の会」研修会 「お悩み相談会」 【創客創人センター】
1月31日(水) 19時~	入退院調整ルール策定 病院・ケアマネ合同協議会 【テクノセンター】
2月3日(土) 13時30分~	理学療法の実践で三世代元気に! 【多目的体育館】
2月13日(火) 19時~	在宅ケア研究会 【南那珂医師会】
2月15日(木) 19時~	ケアカフェにちなん 「おとなの教育」 【創客創人センター】
2月15日(木) 19時~	看看連携「輪・輪の会」研修会 「小児看護について」 【テクノセンター】
3月3日(土) 13時~	地域医療を学ぶ市民公開講座 【小村記念館】
3月8日(木) 19時~	つわぶきの会 事例検討会 【まなびピア視聴覚室】
3月10日(土) 13時~	ごっくん会公開講演 「摂食嚥下障害の理解を深めてみませんか?」 【テクノセンター】
3月13日(火) 19時~	在宅ケア研究会 【南那珂医師会】
3月15日(木) 19時~	看看連携「輪・輪の会」研修会 「婦人科看護について」 【テクノセンター】
3月23日(金) 19時~	にちなんもちよりカフェ 【油津 Yotten】

※各研修会の詳細については、Sun オリーブホームページでも案内しています。研修会によっては、事前申込が必要なものもあります。