

令和8年度 つわぶきの会 市民公開講座

ひとりじゃないき

～認知症になってからのセカンドストーリー～

参加費
無料

2026年 **9月9日(水)**
18:00～19:00 (受付17:30～)

定員
150名
先着順



講師 山中 のぶ 氏

講師プロフィール

一般社団法人日本認知症本人ワーキンググループ
代表理事

一般社団法人セカンドストーリー代表

高知県在住2019年、41歳で若年性アルツハイマー病と診断された。認知症でも暮らしやすいまちをつくりたいと思い、一般社団法人セカンドストーリーを設立。2022年利用者が有償でボランティア活動を行うデイサービス「はっぴい」を開所。同年7月に「高知家希望大使」へ就任。

世界アルツハイマー病協会 Global Dementia Experts Panel(国際本人委員)

著書『ひとりじゃないき』(中央法規出版)

日 時: 令和8年9月9日(水) 18時00分～19時00分(開場17時～)

場 所: 小村寿太郎記念館 大会議室(日南市飫肥4丁目2-20-1)

対 象: 市民、医療・介護関係者など

※同日開催 当事者交流会(詳しくは裏面をご覧ください)



詳細はホームページにて
御確認ください。

参加方法

事前のお申し込みが必要です。

申込フォームまたは電話でお申込みください。

TEL: 0987-31-1162

申込フォーム: 二次元コードを読み
込んでください



申込フォーム

令和8年7月1日(水)～9月4日(金)まで

MCI & 認知症

参加費
無料

当事者交流会

2026年 9月9日(水)
14:00～16:00 (受付13:30～)

定員
20名
先着順



「ひとりじゃないき」のメッセージを交流会の場でも。

認知症のある方やご家族が集い、思いや経験を語り合う当事者交流会を開催します。

一人で抱え込まず、仲間とつながり、支え合うきっかけづくりの場です。どうぞお気軽にご参加ください。

- ① 日常生活での工夫や楽しみ方、介護の悩みなど、当事者同士共有
- ② 専門家（医療・介護の専門職）からアドバイスをもらうなど

日 時：令和8年9月9日（水）
14時00分～16時00分（開場13時30分～）

場 所：飫肥公民館 2階視聴覚室
（日南市飫肥2丁目12-18）

対 象：日南市在住の
認知症と診断を受けたご本人とご家族
もしかしたら…心配なご本人とご家族
認知症介護の経験のある方 など

※高知家希望大使の山中しのぶ様にも参加していただく予定です。

お申込み、お問い合わせ先

日南市長寿課 認知症地域支援推進員 平澤 TEL (0987) 31-1162