



# Sunオリーブ通信

日南市長寿課 地域包括ケア推進係[Sunオリーブ]

こんにちは、Sunオリーブです。医療関係者、介護関係者の皆様におかれましては、本市の高齢者福祉行政へご理解、ご協力頂き、感謝申し上げます。本市は本格的な超高齢社会を迎える中、多職種同士の顔の見える関係づくりや介護予防、認知症に関する施策など、日南版地域包括ケアシステム構築に向けて、様々な研修会等の開催や高齢者福祉施策を行ってまいります。

医療者・介護者・福祉者のための

## ケアカフェ®

*Blending Communities*

## 復活しました！

ケアカフェとは、カフェでおしゃべりのようなオープンで自由な会話から日頃の悩みや新しいアイデアを共有できる医療者・介護者・福祉者が気軽に集える場です。ジャズの流れるカフェのような雰囲気の中で、4～5人のグループに分かれて、テーマに沿った会話を楽しみながら、顔の見える関係づくりと日頃のケアの相談場所となることを目的としています。

この度、令和5年6月28日（水）に数年振りに復活いたしました！コロナ禍でしばらく開店出来なかったことやこちらの周知不足で参加者は少なかったのですが、ご来店頂いた皆様と「顔の見える関係づくり」について楽しくワイワイお話しさせて頂きました。

ご来店頂いた皆様、ありがとうございました。次回の開店も楽しみにしております。



※写真は前回のケアカフェ開店時の様子

〈次回営業日のお知らせ〉

- 【営業時間】 8月23日（水）18:00～19:30（予定）
- 【開店場所】 日南市役所付属棟（新庁舎正面玄関前の木造の建物）
- 【来店予約】 事前申込は不要です！
- 【問合せ先】 Sunオリーブ（☎27-3154）



今後は、偶数月の第4水曜日に定期的開催予定です！  
皆さんと一緒に楽しくお話しませんか？



あなたのご来店お待ちしております♪



# ～ めざせ健康長寿！！ 介護予防の取組みについて ～

Sunオリーブでは、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で、生き生きとした生活が続けられるよう、運動を中心とした介護予防に取り組む「元気で長寿!! キープアップ教室」を開催しております。地域の皆さんの「通いの場」として、平成25年度から実施しており、現在60地区で実施しています。

キープアップ教室の内容については、介護予防推進サポーターさんを実施地区（団体）に派遣し、転倒や膝痛の予防を中心とした1時間程度の運動を行います。教室は月1～2回ですが、それとは別の日に自主活動の開催をお願いしております。



内之田しあわせサロン会



谷之口いきいきサロン

## 【日南市の健康長寿を支える介護予防推進サポーターのご紹介】

介護予防推進サポーターとは、介護予防教室を運営する有償ボランティアの方たちです。

養成講座を受講し、介護予防の知識、技術を習得したサポーターさんたちが、地域で活動しています。

自分の時間を有効活用して、地域のために一緒に活動してみませんか？

ご興味のある方は、Sunオリーブまでお気軽にお問合せください。



## 成年後見制度 出前講座のご案内

成年後見制度をご存じですか？ Sunオリーブでは、成年後見制度出前講座を実施しております。「聞いたことある」「知っているけど、説明はできない」「何度聞いても分からない」「必要な方がいるんだけど、手続きはどうやるの？」など、様々な疑問があるかと思います。そこで、事業所の研修でも、自主的な勉強会でも構いません。専門職や職員が説明に伺います。ぜひ、出前講座をご活用ください。

◆成年後見制度とは？

◆成年後見が必要な理由

◆成年後見のメリット

◆任意後見制度とは？ など

お申込み・お問合せは、Sunオリーブ（☎27-3154）までお電話ください。

海幸、山幸、人幸。



日南には、幸がある。



**Sunオリーブ (日南市 長寿課 地域包括ケア推進係)**

〒887-8585

日南市中央通1-1-1

TEL (0987) 27-3154

FAX (0987) 21-1410

E-mail : c-houkatsu@city.nichinan.lg.jp

URL : <http://www.sun-olive.net/>

